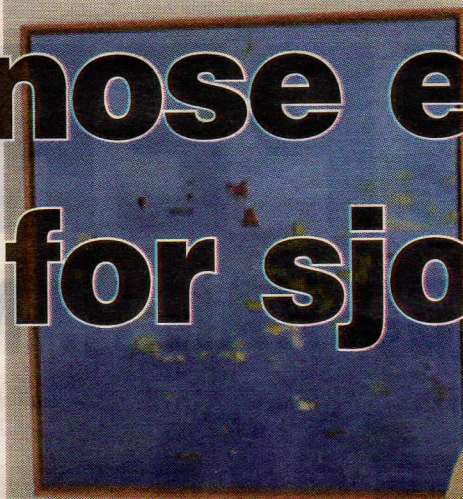


Hypnose er ikke kun for sjov



Ann Levin i sin klinik, hvor hun i disse dage kan fejre sit 10 års jubilæum.

► Ann Levin kan i disse dage fejre sit 10 års jubilæum som uddannet naturmediciner med egen klinik.

Hun tog sin uddannelse som heilpraktiker i Tyskland, hvor alternativ behandling jo er meget mere accepteret - også i lægekredse - end herhjemme.

Ann Levin har siden udvidet sit virkefelt til også at omfatte bl.a. hypnose, magnetterapi og irisanalyse, så i dag har hun en bred vifte af behandlingsmuligheder, som hun kan tilbyde sine kunder i sin Klinik for Hypnose & Naturmedicin på Poppelvang i Brejning.

-Jeg arbejder meget med at bruge de forskellige behandlingsformer i et mix, som gør, at jeg kan tilbyde kunderne en super-effektiv behandling.

Hypnosen er jo kendt fra TV og shows, men den kan altså i høj grad også bruges til seriøse ting.

Mange ting kan løses med en enkelt behandling. Det gælder f.eks. rygestop. Andre ting kræver flere behandlinger, f.eks. sådan noget som fedmebehandling, fortæller Ann.

Hun bruger også hypnosen til behandling af en række fobier, og det fungerer fint.

-Når man ser hypnose brugt som underholdning får man indtryk af, at den hypnotiserede totalt er underlagt hypnotisøren. Sådan fungerer det overhovedet ikke, når man bruger det i et behandlingsforløb.

Man sover ikke, men har det behageligt og afslappet, og man er hele tiden helt bevidst om hvad der foregår.

Men Ann Levin kan som sagt meget andet end hypnose. Irisanalyse er et fantastisk redskab til at konstatere kroppens styrker og svagheder med.

-Ud fra analysen skræddersyr jeg en behandling af de forskellige behandlingsformer, som jeg gennem min uddannelse har til rådighed. Grundideen bag det hele er, at jeg hjælper kroppens egne kræfter i gang med at behandle ondets rod - det er ens egen krop nemlig bedst til, slutter Ann Levin.