

# Ann dykker ned i din underbevidsthed

TV2 Zulu har stor succes med hypnose som underholdning. Fup, mener mange, men ikke hypnotisør Ann Levin



AF SILAS BANG OG BENNY E. NIELSEN (FOTO) silba@vejournalsokkeblad.dk

**M**ed et fjoget smil går Sune fra Kolding ind i pigerens omklædningsrum. Uden nogen form for nervøsitet studerer han på nært hold de fire kvindelig skønheder, der kun er iført et håndklæde. For dekan jo ikke se ham, så længe han har en narhat på. Thor han. Sune er nemlig hypnotiseret.

Situationen blev vist lørdag i TV2 Zulus underholdningsprogram "Argh! Det gjorde jeg bare ikke", hvorefter Sune var den tredje deltager.

Et program, der er blevet meget populært, men som også deler vandere. For kan det lade sig gøre at få den magt over et andet menneske?

52-årige Ann Levin, der er hypnotisør i Brejning, er ikke i tvivl:

– Det er godt at have en kritisk sans, for man skal ikke sluge alt. Men jeg synes, det er fantastisk underholdning, for det kan lade sig gøre. Det ved jeg, siger hun.

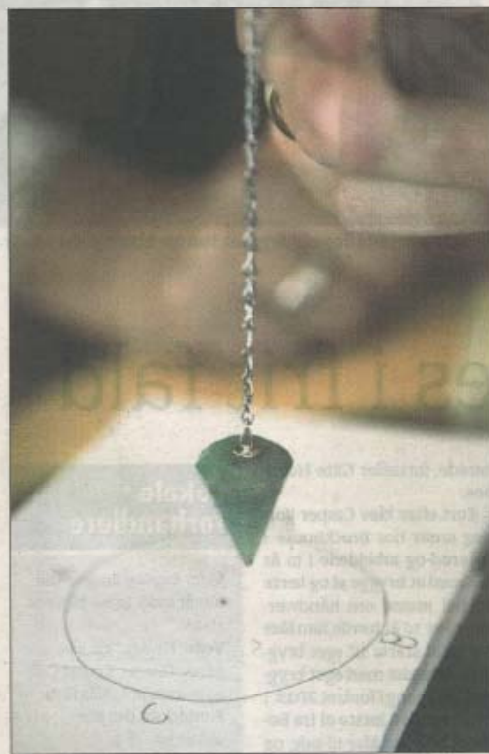
## Glad for større fokus

For få år siden var Ann Levin selv skeptisk over for hypnose. Men i forbindelse med en kommunikationsuddannelse blev hun draget af menneskets bevidsthed og underbevidsthed samt sine egne evner til at opnå tillid hos andre. Vigtige dele i hypnose.

Hun begyndte på Hypnose-Kompagniet, der er en hypnose-skole i Vejle og blev over et par måneder uddannet hypnotisør. Allerede i den første uge på skolen havde Ann Levin en ung pige med eksa-



– Hypnose er som en pardans. Hypnotisøren fører, men den, der skal hypnotiseres, skal også gøre noget. Det er et samarbejde, fortæller Ann Levin, der er praktiserende hypnotisør i Brejning.



menesskræk under hypnose.

– Hun sad i min stol og ry-stede, som var hun til eksamen. Om mandagen gik hun op og fik 10 uden at være nervøs. Der tænkte jeg bare: Yes. Og det gør jeg stadigvæk. Det

er utroligt, at det virker så godt, siger Ann Levin.

Siden har hun fra sit hjem i Brejning behandlet både personer med fotier og rygere, der vil stoppe. Forretningen går godt, men Ann Levin har

Det er ikke alle, der kan hypnotiseres. Ann Levin testede avisens journalist ved hjælp af et peadul, som han holdt helt stille mellem fingrene. Med sin monotone stemme fik Ann Levin pendalet til at svinge mellem A og B, dernæst C og D og til sidst rundt i en stor cirkel.

stadig sit faste arbejde i Billund Lufthavn.

Hun håber, Zulus program kan åbne flere danskere øjne for hypnose.

## Stadig en kritisk sans

– Mange tænker fortsat, at det er mystisk, og hvad de mon kan finde på at sige under hypnose. Om de bagefter vil gå rundt som høns.

– Men jeg kan ikke gøre noget med dem, som de ikke vil. De personer, som bliver brugt til showhypnose, er nogen, som i forvejen gerne vil lave lidt sjov. Hvis hypnotisøren siger: "Smid alt tøjet" er det ikke sikkert, de vil gøre det.

Ann Levin sammenligner selv hypnose med at dagdrømme. En tilstand, hvor underbevidstheden dukker op til overfladen.

– Underbevidstheden rummer alle de informationer, vi som mennesker mener er værd at samle på, eller som har været så voldsomme, at

## Sådan foregår hypnosens

Ann Levin byder velkommen i et lyst hus med bløde gulvtæpper, stearinlys og dæmret musik. Inder hypnosens taler hun med patienten i godt 45 minutter for at finde frem til det specifikke problem. Det kan være ryggestop, vægtab og alle former for fobier. Derefter vil hypnosens foregå i en blød stil, der kan læses tilbage. Ann Levin beder patienten ligge på hendes hånd og lukke øjnene på et specifikt ticspunkt. Derefter synker patienten ned i hypnose, hvor glemte minder fra livet bearbejdes.

de er gået ind i vores sind. Når vi får folk til at slappe af, tænder bevidstheden ned, og underbevidstheden kommer op. Der kan man lave varige ændringer, siger hun.

Ann Levin arbejder dog sjældent med den dybe form for hypnose, som deltagerne på TV2 Zulu gennemgår.

Den bruges primært ved smertebehandling.

– Jeg kan nok gøre det samme som på tv, men jeg har ikke prøvet mig ud i det... selvom det kunne være sjovt.