

Nemmere hverdag på trods af allergi

SuperBrugsen Tørring tilbyder nu over 60 forskellige typer af madvarer til børn og voksne med allergi

Det er besværligt nok at være allergiker. Også uden også være nødsaget til at rende byen rundt for at finde de specielle madvarer, man kan tåle at spise.

Det ved en stor del af landets familier alt om. For i Danmark fødes syv til otte procent af alle børn med fødevarerallergi.

Mange af dem vokser heldigvis fra det, men 1,5 procent af den voksne befolkning lever med allergien hele livet igennem. Ofte er der tale om glutenallergi, som med en finere ord hedder cøliaki.

Dertil kommer alle dem, der vælger at følge forskellige diæter, fordi de oplever, at de får det bedre i hverdagen, hvis de holder sig fra bestemte fødevarer.

Hjælp at hente i SuperBrugsen Tørring

For allergikerne og deres pårørende er der nu hjælp at hente lokalt.

SuperBrugsen Tørring er nemlig begyndt at forhandle produkter fra Allergikost A/S, der er Nordens største online-supermarked.

- Vi har mere end 60 forskellige gluten- og eller mælkefrie produkter på hylderne, siger Henrik Hornemann, der er uddeler hos SuperBrugsen Tørring.

Blandt varerne finder man for eksempel basisprodukter som mel, brød og pasta.

- Men vi har også lidt sødt, for det er erfaringsmæssigt rigtig svært for allergikere at finde andre steder.

SuperBrugsen Tørring opfordrer samtidig til, at allergikerne henvender sig til personalet, hvis der er ting, de savner på hylderne.

- Så vil vi gøre alt, hvad vi kan for at skaffe det og tilføjer, at det i forvejen er kunderne, der har efterspurgt de specielle varer der nu er kommet på hylderne.

Hidtil har mange været henvist til at skulle købe varerne på nettet. Men nu slipper de altså for at

betale porto og gå på posthuset

Mange allergikere har nemlig hidtil måttet handle den type varer på nettet. Nu slipper de for at betale porto og for at skulle på posthuset ved at kunne samle indkøbene ét sted. (-jt)



Nu behøver allergikere ikke længere gå på nettet for at finde madvarer de kan tåle, fortæller uddeler Henrik Hornemann fra SuperBrugsen Tørring, der nu forhandler over 60 forskellige produkter fra Allergikost A/S.



Hypnose er en tilstand, hvor hjernen er særlig modtagelig for forandringer, fortæller Ann Levin, der som hypnoterapeut og heilpraktiker har hjulpet mange mennesker til en mere livsglad tilværelse.

Slip livet løs med hypnose

Hypnose er for mange en velvalgt og hurtig vej ud af triste tanker og trælse forbier

For mange mennesker kan det virke ganske uoverskueligt at komme af med negative tanker, skadelige følelser og uhensigtsmæssige handlemønstre. Selv mindre fobier som for eksempel angst for edderkopper kan virke ganske distraherende og belastende i hverdagen. Derfor oplever mange mennesker det også som en stor lettelse, når de formår at bryde mønstret og slippe ud af den negative cirkel.

Og for en del brydes mønstret ved hjælp af hypnose. Hypnose virker desuden hurtigt, effektivt og varigt

fortæller Ann Levin, der er uddannet hypnoterapeut og heilpraktiker samt lægekseksamineret naturmediciner. Hun har siden 2001 behandlet mere end 1000 personer, som efterfølgende har oplevet positive forandringer.

Gennem hypnose kan man blandt andet få hjælp til rygestop, vægttab og lavt selvværd. AnnLevinhjælper også med at bekæmpe angst og fobier som for eksempel flyskræk, tandlægeskræk eller eksamensangst, og hun kan give behandling mod stress, søvnløshed eller tristhed. Klinikken har til huse i Børkop og yderligere info findes på ann-levin.dk. (-jt)

Klinik For Fysioterapi

Undersøgelse, behandling og tilrettelæggelse af træningsforløb i forbindelse med problemer i muskler og led, herunder sportsskader og lymfeødembehandling.

Vi tilbyder desuden akupunktur og individuelt tilpassede indlæg til fodtøj.

v/ Inge Pinholt
Torvegade 13, 7160 Tørring • Telefon: 75 80 19 07

Behandling med tilskud fra den offentlige sygesikring og "Danmark"



Fysioterapeutisk træning

- med tilskud fra sygesikringen...

Har du en skade, du ikke kan komme til livs?
Er det ryggen eller lænden, der gør ondt?
Er dit barn motorisk usikkert
eller har svært ved at koncentrere sig?

Thommyminde Centret kan gennem træning hjælpe dig til bedre livskvalitet!

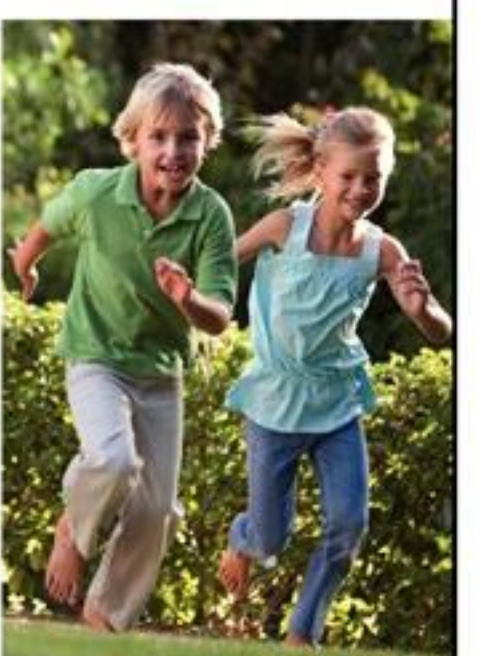
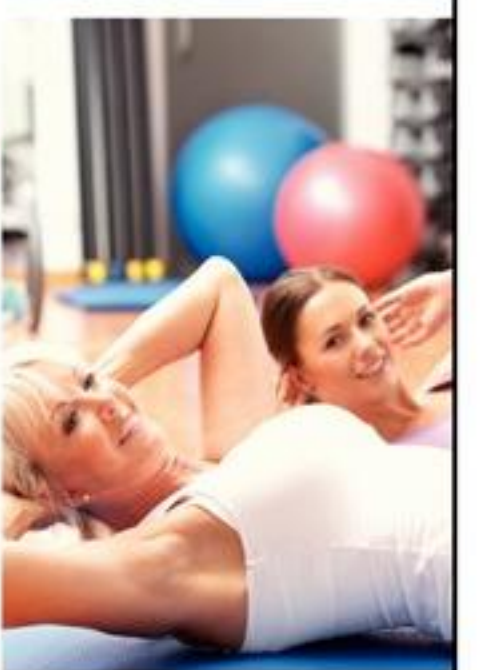
Thommyminde Centret har gennem årtier specialiseret sig i træning af både børn og voksne. Vores ekspertise i forhold til alle former for behandling og træning af kroppen er derfor helt unik. Vore medarbejdere er optimalt uddannet og det betyder, at vi kan tilbyde helt specifikke træningsmetoder ved enhver problemstilling.

Tag din henvisning med fra egen læge og kom og få en snak med os.

Eller kontakt os på Tlf. 75 87 33 94 eller info@thminde.net

ThommymindeCentret
- INSTITUT FOR GENOPTRÆNING

Hvejselvej 63, Hvejsel • 7300 Jelling • Telefon 7587 3394 • www.thommyminde.dk



Bryd vanen
-få det liv du ønsker!

Ann Levin

TANDLÆGESKRÆK • VÆGTTAB • STRESS
SØVNLØSHED • LAVT SELVVÆRD
RYGESTOP • FLYSKRÆK

Medbring annoncen - få 200 kr.
i rabat på 1. session!

Ann Levin



Ann Levin
Certificeret
hypnotisør

www.ann-levin.dk
info@ann-levin.dk • 26 50 13 52